



Safer Internet Day

Mardi
11 Février | 2020



Safer Internet Day 2020

Éduquer au numérique, de l'école à la maison

11 février 2020

#SID2020



CONTACTS PRESSE:

Agence LP Conseils – Sarah Bonoron – sarah@lp-conseils.com – 06 27 92 60 64 • 01 53 26 42 10

CONTACTS PARTENAIRES:

Delphine Auffret – coordinatrice Safer Internet France - 06 26 32 83 64 - delphine@tralalere.com



Écrans et vie numérique : de l'école à la maison, éduquer sans diaboliser

Paris, le 03 février 2020 - Le 11 février, à l'occasion du SID 2020, porté par le Safer Internet France, Internet Sans Crainte, programme national de sensibilisation pour accompagner les jeunes dans une meilleure maîtrise de leur vie numérique, entend créer un pont entre l'école et la maison. Le parti pris : une campagne à 360 degrés destinée aux éducateurs d'une part, aux familles d'autre part. Parce que les enseignants et éducateurs ont besoin de ressources à utiliser en classe. Et parce que les parents d'aujourd'hui, première génération concernée par cette question éducative, sont en quête d'un accompagnement.

Lors du SID 2019, Internet Sans crainte a lancé une enquête parentalité numérique pour mieux comprendre les usages des écrans en famille. Grâce aux résultats de cette enquête et aux nombreux retours terrains des enseignants et éducateurs, Internet Sans Crainte pose un constat clair : les familles sont en demande d'accompagnement pour instaurer et maintenir de bonnes pratiques numériques. Ainsi le lien entre l'école et la maison est un enjeu majeur de l'éducation au numérique et doit être au centre des politiques de prévention. Adultes comme enfants, les écrans font partie de nos vie : information, travail, éducation, divertissement, culture et création... et relations sociales parfois complexes, voire pour certaines réellement problématiques. Ils sont l'objet de discussions (et parfois, de sanctions).

Le Safer Internet France poursuit sa coopération avec le ministère de l'Education nationale, pour la sensibilisation aux bons usages du numérique. Internet Sans crainte actualise le serious game Stop la violence dont la nouvelle version, développée avec la FFT et la MAE, vient enrichir son catalogue de ressources éducatives. Le numéro vert national Net Écoute est également partenaire de la campagne Non au harcèlement.

En parallèle des moyens déployés dans la sphère scolaire, Internet sans crainte souhaite proposer un accompagnement clair et déculpabilisant aux parents qui se retrouvent souvent perdus entre des injonctions paradoxales dénoncées par Deborah Elalouf¹ « d'un côté les chantages de la technologie qui les invitent à équiper leurs enfants tout azimut, de l'autre des discours apocalyptiques en vogue annonçant la fabrication inéluctable de crétiens numériques ». En terme de sensibilisation, le levier de la peur a montré son effet contre-productif et les recettes toutes faites sont rarement efficaces quand il s'agit de parentalité et d'éducation. N'oublions pas que les parents d'aujourd'hui sont la première génération concernée par cette problématique éducative.

L'heure n'est pas à la promulgation d'une liste de quelques conseils clés applicables à toutes les familles et à toutes les situations. Plus que jamais, nous devons passer d'une approche du numérique trop souvent conflictuelle à un discours constructif et opérant. Pour ce faire, l'application personnalisable FamiNum, conçue par TRALALERE avec le soutien de l'Unaf, l'association 3-6-9-12, et Axa Prévention, aide les parents à créer avec leurs enfants leur propre charte familiale. Etablir ou rétablir le dialogue avec leurs enfants sur le numérique, apprendre à être des parents numériques prêts à s'adapter et à s'interroger, voilà l'enjeu pour les parents aujourd'hui.

L'objectif de la campagne est avant tout d'accompagner les familles en les aidant à retrouver une vie numérique apaisée et que l'usage des écrans soit maîtrisé au domicile comme à l'école.

1. Présidente de TRALALERE, entreprise Edtech de l'Economie Sociale et Solidaire, et opérateur d'Internet Sans Crainte



Safer Internet Day 2020

Safer Internet Day

autour du thème

“Éduquer au numérique : de l'école à la maison”

En présence d'Adrien TAQUET,
Secrétaire d'État en charge de l'enfance
auprès de la Ministre des Solidarités et de la Santé



Le Mardi 11 février 2020 - accueil à partir de 8h

**Au Ministère des Solidarités et de la Santé
14 Avenue Duquesne, 75007 Paris**

Sur place, deux ateliers avec des élèves de CM1 de l'école élémentaire Simone Rochereuil et de 4ème du collège Jean Rostand d'Evreux

À propos du Safer Internet Day (#SID2020)

Le Safer Internet Day est une journée mondiale pour promouvoir auprès des jeunes, de leurs parents et de la communauté éducative des comportements responsables en ligne, en leur donnant des outils pour apprendre à maîtriser leur vie numérique. Célébré dans plus de 110 pays, le SID est un rendez-vous incontournable en matière d'éducation au numérique.

À propos de Safer Internet France (www.saferinternet.fr)

Safer Internet France est le volet français du programme Better Internet For Kids #BIK soutenu par la Commission européenne et déployé dans 37 pays.

Le consortium Safer Internet France est composé de trois lignes d'action :

Net Écoute, numéro vert national destiné aux jeunes confrontés à des problèmes dans leurs usages numériques (0800 200 000), opéré par e-Enfance

Point de Contact, plateforme nationale de signalement des contenus illicites rencontrés sur Internet et luttant contre leur propagation

Internet sans Crainte, programme national de sensibilisation pour donner aux jeunes une meilleure maîtrise de leur vie numérique, opéré par TRALALERE



— Communiqué de presse SID 2020	p.2
— En 2020, l'éducation au numérique, ou l'indispensable complémentarité école-famille	p.5
— De l'école... Des ressources pour éduquer au numérique	p.9
— À la maison... FamiNum, une application pour créer sa charte numérique en famille	p.12
— Le Consortium Safer Internet France	p.15

Le programme européen Safer Internet a toujours milité pour la présence de l'éducation au numérique en milieu scolaire et périscolaire. Des actions sont déployées toute l'année sur l'ensemble du territoire, avec un temps fort annuel lors du Safer Internet Day.

Safer Internet Day, journée mondiale de sensibilisation "Ensemble pour un meilleur Internet"

Le Safer Internet Day est une journée mondiale qui promeut un comportement numérique responsable auprès des jeunes, de leurs parents et des pouvoirs publics grâce à des outils clé en main.. Célébré dans plus de 110 pays, le SID est aujourd'hui un rendez-vous incontournable en matière d'éducation au numérique.



Lors du SID 2019, Internet Sans Crainte a lancé une enquête parentalité numérique pour mieux comprendre les usages des écrans en famille, avec l'Unaf et la Fcpe. Grâce aux résultats de cette enquête et aux nombreux retours terrains des enseignants et éducateurs formés Internet Sans Crainte pose un constat clair : le lien entre l'école et la maison, est un enjeu majeur de l'éducation au numérique et doit être au centre des politiques de prévention. En écho aux 10 parcours scolaires d'éducation au numérique mis à disposition des enseignants et éducateurs en 2019, Internet Sans Crainte lance l'application FamiNum, destinée aux familles, qui sera dévoilée le 11 février dans le cadre du Safer Internet Day 2020.

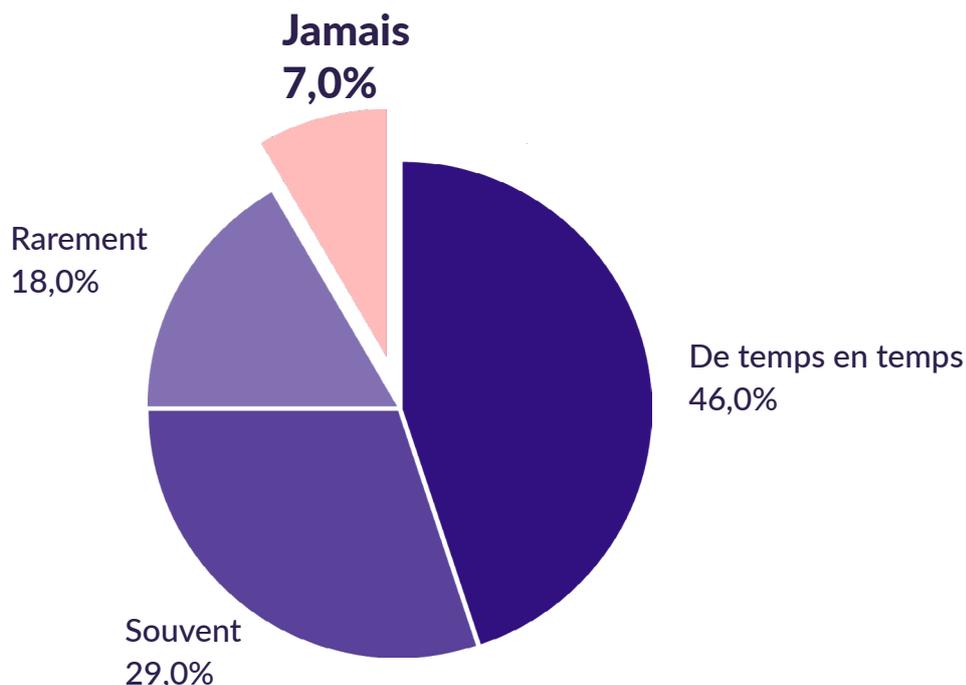
Des parents en demande d'un accompagnement personnalisé

Les données issues de l'enquête parentalité numérique livrent des résultats sans appel : les parents rencontrent des difficultés pour instaurer ou maintenir des bonnes pratiques à la maison. Ils cherchent avant tout à être guidés dans leur positionnement éducatif face aux usages des écrans au sein de leur famille. Ils doivent également faire face à leurs ambivalences quand il s'agit de leur propre usage du numérique, et ont d'autant plus besoin de trouver des repères éducatifs personnalisés, adaptés à leur mode de vie.

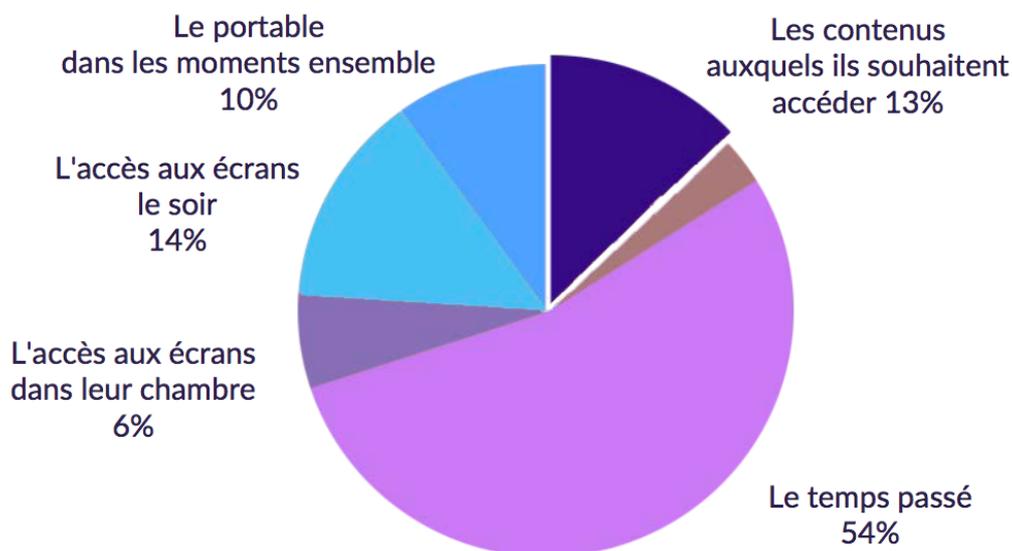
Il ne s'agit plus d'établir une liste de quelques conseils clés applicables à toutes les familles et à toutes les situations. Il est important de réagir face aux injonctions "scientifiques" contradictoires et à la pression anxiogène autour du sujet, pour proposer un accompagnement déculpabilisant, modulable, qui évoluera en fonction de la maturité des enfants et du contexte familial.

Extraits de l'enquête parentalité numérique - SID 2019

Les écrans et les tensions qu'ils suscitent dans la famille - 93% des répondants déclarent que le sujet des écrans peut générer des tensions avec leurs enfants (rarement, de temps en temps ou souvent). Seulement 7% des répondants déclarent que le sujet des écrans ne génère jamais de tensions avec leurs enfants.



Le temps passé sur les écrans cristallise les tensions familiales et occulte la question de la qualité des contenus consommés - Plus de la moitié (54%) des répondants citent le temps passé comme l'un des principaux sujets de tension avec leurs enfants.



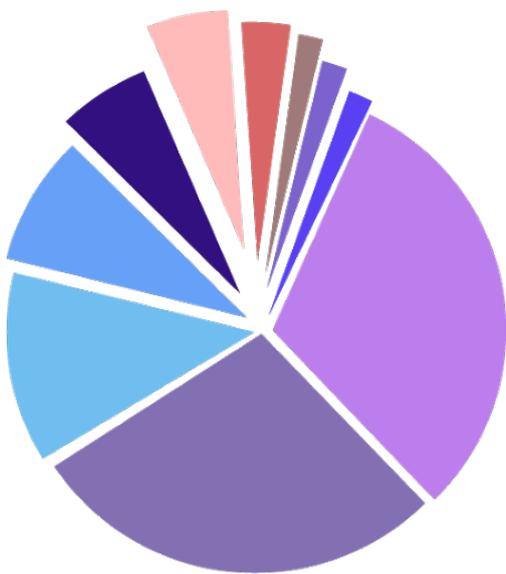
Être “parent modèle” face aux écrans, des règles pas si simples à tenir soi-même.
Certains parents notent la difficulté qu’ils ont à montrer l’exemple quant à l’usage du numérique.

« C’est un vrai défi qui est posé aux parents tous ces modes de communication, et d’abord et avant tout parce que par nos actes quotidiens, nous donnons le mauvais exemple »

déclare un parent interrogé dans l’enquête.

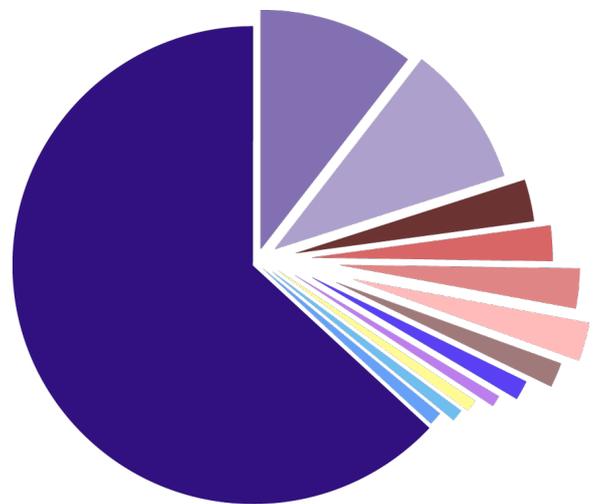
La règle qui marche chez les uns est un échec chez les autres, il n’est pas efficace de proposer des solutions toutes faites - Ce qui fait la différence entre la règle qui marche et celle qui ne marche pas, c’est la manière dont elle est expliquée et mise en oeuvre dans la famille.

La règle qui marche



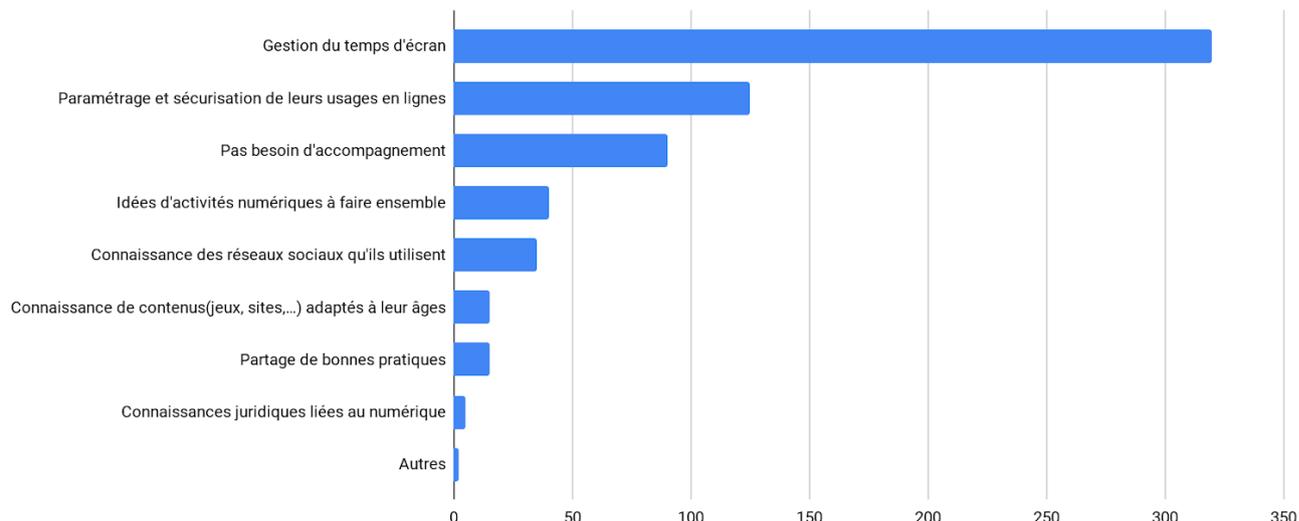
- Chronométrage du temps passé sur les écrans
- Obéir à certaines règles en tant que parents
- Choix de contenu, partage d'activités, permission ou présence du parent
- Restriction du contenu
- Interdiction d'utilisation à certains endroits
- Conditionner l'accès ou le temps d'écran à l'accomplissement d'autres activités
- Paramétrage du wifi/applis, contrôle parental
- Favoriser d'autres activités
- Aucune
- Autorisation d'utilisation certains jours / heures

La règle qui ne marche pas



- Faire respecter le temps d'écran
- Laisser les enfants en autonomie
- Faire respecter les plages horaires
- Faire respecter les règles d'accès aux écrans
- Interdire les écrans
- Faire respecter les espaces d'utilisation
- Faire respecter les règles d'accès aux contenus
- Aucune règle
- Faire respecter les conditions d'utilisation aux écrans
- Proposer des activités (RL ou numériques) alternatives
- Punir (ou menacer, se fâcher)
- Limiter sa propre utilisation des écrans
- Dialoguer, discuter

Gestion du temps d'écran, paramétrage, sécurisation, idées d'activités numériques à faire ensemble.... Les parents demandent à être accompagnés sur le numérique en famille.



(Questionnaire Parentalité numérique - SID 2019 soumis en ligne entre février et mars 2019 par 777 parents interrogés sur tout le territoire)

A l'occasion du SID 2020, Internet Sans Crainte entend créer un pont entre l'école et la maison.

Le parti pris : une campagne à 360 degrés destinée aux éducateurs d'une part, et aux familles d'autres part. Parce que les enseignants et éducateurs ont besoin de ressources à utiliser en classe. Et parce que les parents d'aujourd'hui, première génération concernée par cette problématique éducative, sont souvent démunis.

L'objectif est d'accompagner les familles pour retrouver une vie numérique apaisée et que l'usage des écrans soit maîtrisé au domicile comme en dehors.

Des ressources pour éduquer au numérique

Adultes comme enfants, les écrans font partie de nos vie : information, travail, éducation, divertissement, culture, création... et relations sociales parfois complexes, voire pour certaines réellement problématiques. Ils sont l'objet de discussions (et parfois, de sanctions).

Après avoir lancé lors du SID2019 les parcours "les écrans, les autres et moi" pour aborder le sujet en primaire, au collège, et au lycée, Internet Sans crainte actualise son serious game Stop la violence qui vient enrichir son catalogue de ressources destiné au monde de l'éducation.

STOP LA VIOLENCE - Un serious game pour lutter contre le harcèlement

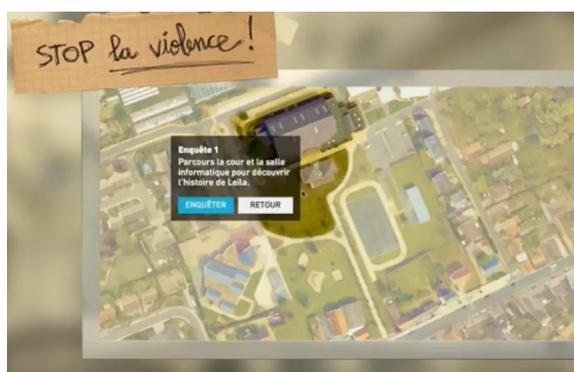


Alors que la lutte contre le harcèlement est une priorité quinquennale du ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, *Stop la violence*³ est référencé dans le programme clé en main à destination des équipes éducatives. Les référents académiques sont formés par TRALALERE pour favoriser le déploiement à travers le territoire. Le serious game fait partie de la mallette contre le harcèlement promue par l'Éducation Nationale.

Qu'est-ce que Stop la violence ?

Une enquête immersive au coeur d'un collège où ont eu lieu plusieurs cas de harcèlement. Il s'agit de reprendre les codes du jeu vidéo pour favoriser la mise en situation des élèves. Les joueurs visionnent le témoignage de la victime, consultent des messages clefs et réunissent des indices, puis répondent à un quiz proposant plusieurs alternatives pour intervenir dans leur établissement s'ils sont témoins de harcèlement.

Il permet aux élèves de reconnaître les manifestations du cyberharcèlement et de souligner la dimension collective du phénomène : ceux qui encouragent, participent, ceux qui assistent et gardent le silence. Le but est aussi de développer l'empathie pour les élèves victimes et les élèves harceleurs et enfin de donner à tous des pistes d'actions.



3. Disponible sur www.stoplaviolence.net

Une ressource a également été conçue pour les élèves de primaire : **Vinz et Lou stoppent la violence**⁴.



Ils s'engagent à nos côtés :

La Fédération Française des Télécoms s'associe à cette nouvelle édition du SID 2020. Les opérateurs télécoms sont engagés pour protéger les jeunes et les sensibiliser aux bons usages d'internet. Ils proposent un outil de contrôle parental gratuit, un guide d'accompagnement et agissent notamment avec des ateliers de sensibilisation sur le cyber harcèlement, les fausses nouvelles.



MAE SOLIDARITÉ est ambassadeur Internet Sans Crainte. La MAE s'engage aux côtés du ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse dans la lutte contre le harcèlement scolaire en soutenant depuis l'origine le prix Non au harcèlement.



4. Disponible sur www.vinzelou.net

Des événements dans toute la France

Le serious game “Stop la violence” et le parcours “Vinz et Lou” font partie d’une collection de ressources clé en main à l’usage des enseignants et des éducateurs pour mener des ateliers de sensibilisation auprès des jeunes de 7 à 17 ans au sein des établissements scolaires du primaire et du secondaire, ainsi que dans les temps périscolaires. Dans la foulée du Safer Internet Day, rencontres, formations et ateliers sont organisés sur tout le territoire.

Quelques unes de nos ressources :



Les écrans, les autres et moi - saferinternet.fr

Des parcours numériques clé en main pour aborder la question des usages numériques avec les jeunes.



Vinz et Lou - vinzetlou.net

Pour aborder les grands enjeux de société et les usages d’Internet avec les 7-12 ans.



Info Hunter - infohunter.education

Une ressource pour éduquer les jeunes, du primaire au lycée, à la fabrication de l’information et développer leur esprit critique.



Code Decode - code-decode.net

Une suite d’applications et de ressources qui permettent d’initier les enfants à la programmation et à la culture numérique.



Parents, parlons-en! - nonauharcelement.education.gouv.fr

Des vidéos pour lutter contre le harcèlement.

Tout au long de l’année, nos ressources sont utilisées auprès des jeunes par des enseignants et des médiateurs éducatifs. Parmi ces ambassadeurs Internet Sans Crainte, la Ligue de l’Enseignement Ligue de l’enseignement :



Mouvement laïque d’éducation populaire, la Ligue de l’Enseignement propose des activités éducatives, culturelles, sportives et de loisirs, à travers 103 fédérations départementales qui accompagnent des associations présentes dans 24000 communes. Ambassadeur Internet Sans Crainte, la Ligue met en place des ateliers d’éducation au numérique avec nos ressources sur tout le territoire.

FamiNum - Une application pour créer sa charte numérique en famille

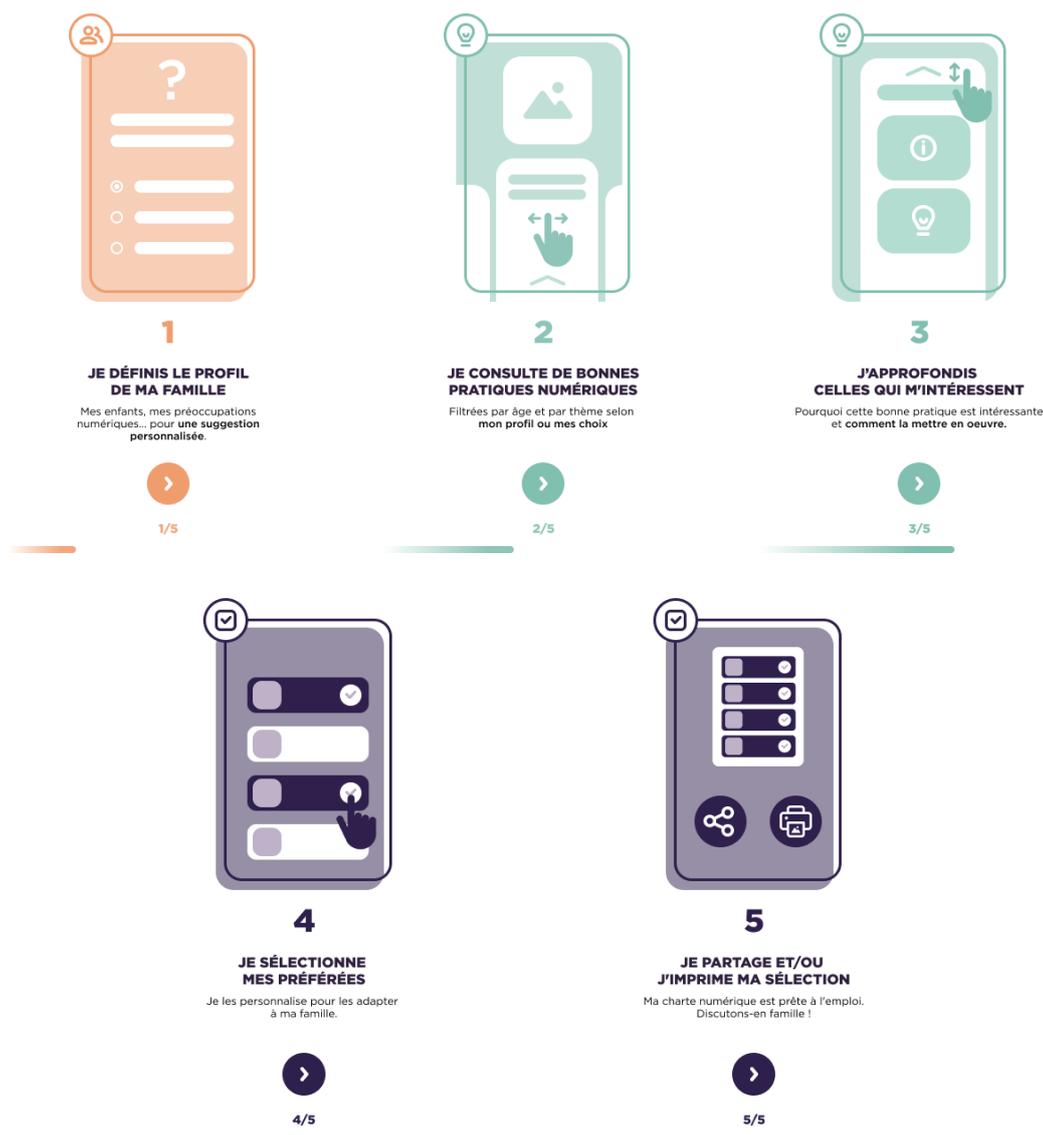


Créer sa charte numérique en famille

À l'occasion du SID 2020, Internet Sans Crainte met un outil gratuit à disposition de tous : l'application FamiNum pour apaiser les relations et aider chaque famille à construire sa charte numérique sur-mesure. Les parents et les enfants ont besoin de repenser leurs usages des écrans : aidons-les à le faire ensemble !

Qu'est-ce que FamiNum ?

Une application personnalisable pour accompagner les usages du numérique en famille. Plus que jamais, nous devons passer d'une approche du numérique trop souvent conflictuelle à un discours constructif et opérant. Pour ce faire, l'application personnalisable FamiNum, aide les parents à créer avec leurs enfants leur propre charte familiale. Etablir ou rétablir le dialogue avec leurs enfants sur le numérique, apprendre à être des parents numériques prêts à s'adapter et à s'interroger, voilà l'enjeu pour les parents aujourd'hui.



Déjà plus de 60 bonnes pratiques regroupées par thématique et par âge :

- Gérer son temps d'écran
- Jouer aux jeux vidéo en toute sérénité
- Agir contre le cyberharcèlement
- Se protéger des contenus choquants

La bibliothèque de bonnes pratiques existante sera continuellement enrichie de nouvelles thématiques et règles personnalisables.

Une carte bonne pratique formulée simplement, sous forme de slogan, de règle personnalisable. Les cartes bonnes pratiques défilent au swipe horizontal.

Si une bonne pratique nous intéresse, on swipe vers le haut pour accéder aux détails :

- Pourquoi cette règle ?
- Comment la mettre en place ?
- A quelle tranche d'âge est-elle adaptée ?



Ils nous soutiennent :

Axa Prévention, association loi 1901 à but non lucratif, contribue au développement de comportements responsables face aux risques du quotidien et intervient sur l'ensemble du territoire français. En partenariat avec les Forces de l'ordre, elle diffuse et anime le **Permis Internet**, programme de prévention pour un bon usage d'internet, déployé dans toute la France. Ce sont au-jour d'hui 2 millions d'élèves de CM2 qui ont été sensibilisés ainsi que près de 4 millions de parents.



L'Union nationale des associations familiales (Unaf) est une institution nationale chargée de promouvoir, défendre et représenter les intérêts des familles sur le territoire français. Le réseau Unaf-Udaf-Uraf regroupe 6500 associations familiales. L'Unaf promeut un environnement permettant à chacun de profiter du potentiel du numérique, tout en respectant les droits et la protection des plus vulnérables. L'Unaf propose le dispositif « mon enfant et les écrans » pour promouvoir une « parentalité éclairée ».



L'association 3-6-9-12 est un regroupement de praticiens de terrain, de chercheurs et d'universitaires, qui souhaitent participer à une éducation du public aux écrans et aux outils numériques en nous appuyant sur les balises 3-6-9-12 imaginées par Serge Tisseron.

Une campagne Internet Sans Crainte / 3-6-9-12

En complément, Internet Sans Crainte lance avec l'association 3-6-9-12, une campagne « *Votre enfant a besoin de votre regard, ne laissez pas un écran vous séparer* » pour interpeller les parents d'enfants de moins de 3 ans sur l'utilisation de leur smartphone quand ils communiquent avec leurs enfants.



**VOTRE ENFANT A BESOIN DE
VOTRE REGARD**

**NE LAISSEZ PAS
UN ÉCRAN VOUS SÉPARER**

3-6-9-12
Apprivoiser les écrans et grandir

TRALALERE Internet Sans Crainte



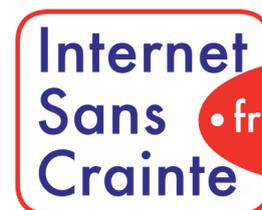
ères
www.cedisons-eres.com

Safer Internet France est le volet français du programme Safer Internet soutenu par la Commission européenne et déployé dans 38 pays. A ce titre, il est membre des réseaux Insafe et Inhope. Le consortium Safer Internet France est composé de trois lignes d'action :

Internet Sans Crainte, le programme national de sensibilisation aux usages responsables du numérique opéré par TRALALERE, entreprise Edtech de l'Économie Sociale et Solidaire, labellisée ESUS.

Internet Sans Crainte s'engage auprès des jeunes et des adultes qui les entourent, pour développer des pratiques numériques citoyennes, créatives et sûres, grâce à :

- Des ressources pédagogiques innovantes
- Des formations grâce à un réseau de partenaires sur l'ensemble du territoire
- Un travail de veille et d'information à destination des familles, des acteurs éducatifs et des professionnels du numérique

Net Écoute est le numéro vert de protection des enfants et des adolescents sur Internet. Opéré par e-Enfance, il est également accessible via :

- Facebook Messenger
- Email
- Chat
- Twitter
- Formulaire de contact




Point de Contact, la plateforme nationale de signalement des contenus illicites rencontrés sur Internet et luttant contre leur propagation en :

- Coopérant avec les autorités, les plateformes et les pouvoirs publics aux niveaux national et international,
- Innovant dans le domaine technologique (IA, hash, application de signalement),
- Protégeant les personnels exposés, les victimes et tous les internautes,
- Informant le grand public et les acteurs concernés sur le signalement en ligne.



Événements Point de contact pour le SID 2020

L'édition 2020 du SID est également l'occasion pour l'association Point de Contact, une des trois lignes d'action du Safer Internet France, de lancer son application mobile compatible Android et iOS. Afin de renforcer son engagement en matière d'innovation technologique, Point de Contact, laboratoire de l'innovation public-privé de lutte contre les contenus illicites en ligne souhaite permettre au grand public d'effectuer leurs signalements plus rapidement via une application simple et intuitive.

Le mardi 11 février 2020, dans le cadre du Safer Internet Day à la Maison de l'Europe (29 avenue de Villiers 75017 Paris), Point de Contact organise un colloque dédié à l'innovation dans la lutte contre les contenus illégaux, par la protection des personnels et la technologie, intitulé « Quelle innovation sociale et technologique dans la lutte contre les contenus illicites ? ».

CONTACTS PRESSE:

Agence LP Conseils – Sarah Bonoron – sarah@lp-conseils.com – 06 27 92 60 64 • 01 53 26 42 10

CONTACTS PARTENAIRES:

Delphine Auffret – coordinatrice Safer Internet France - 06 26 32 83 64 - delphine@tralalere.com